

# KICKSTART UTÖ

20-21 MAJ 2017 



Årets föreläsare  
Jonas Colting!



Vi har redan avslöjat att vi kör Kickstart Utö för 3:e året!  
**Så se nu till att boka in vårens roligaste helg 20–21 maj!**

I år kommer helgen erbjuda lite fler och nya aktiviteter,  
bland annat finns det möjlighet att  
”prova på” swimrun med Mats och Jesper.  
Maja Tesch håller i kul cirkelträning  
Michel Alkin leder ”bootcamp”  
Självklart blir det också yoga med Maria,  
somamove, core och zumba med Holm & Hammar.  
**Föreläsning samt löptechnikpass med Jonas Colting.**

Ytterligare en nyhet är att du kan komma till oss  
redan på fredagen den 19 maj. Maria kommer att leda Yoga och  
Maja ett lättare löppass på fredagkväll. Maria kör också en skön  
morgonyoga på lördagen!

Mer information om bokning, ”boka tidigt erbjudande”,  
priser mm kommer snart!

Hälsningar  
Anna & Madde

